



Rotary i Vest

Månedsbrev for Distrikt 2250
Nr. 3 2019 - 20



DG Odd Henning Johannessen



Inneholder bl.a.

Fra guvernøren	2
Nytt Global Grant Prosjekt	4
Reisebrev fra Kenya	6
Vellykket sommerleir	10
Prepets i Bergen	12

Fra det første møtet med Nakuru Rotary Club



Møte i Randaberg



Skolen i Koguta Village



Sommerleir





Etter å ha besøkt 30 klubber er det tydelig at det er stor forskjell mellom de enkelte klubbene, både i størrelse, engasjement og medlemssammensetning. Det som imidlertid de fleste klubbene har felles, er det gode felleskapet, trivselen og vennskapet innad i klubben. Men det er stor forskjell på de enkelte klubbenes evne til å fornye seg gjennom rekruttering og engasjement av yngre medlemmer.

Det er viktig å ta vare på det gode samholdet i klubbene, slik at vi beholder de medlemmene vi har og legger et godt grunnlag for rekruttere nye, yngre medlemmer. Skal vi klare å snu den negative trenden vi har hatt over flere år nå, med netto nedgang i medlemstallet, må alle klubber ha fokus på medlemsutvikling og rekruttering i tida framover.



Begge bilder fra møte i Torgallmenning RK

Noen klubber sier åpent at de har for høy gjennomsnittsalder og setter i verk aktive tiltak for å få flere nye medlemmer under 50 år. Og noen klubber har allerede oppnådd gode resultat nå i høst. Men vi har også noen klubber som sliter og som ikke har noen klar strategi for dette. Det er viktig at de søker hjelp hos den nye og utvidede medlemsutviklingskomiteen eller hos AG-ene, slik at de kommer i gang og kan lykkes med dette viktige arbeidet.

I den strategiske planen for Distrikt 2250 som ble enstemmig vedtatt på Distriktskonferansen har vi bl.a. satt opp følgende punkt:

- Øke andelen medlemmer i alderen 30-50 år til 10 % pr. klubb.

Noen klubber har allerede oppnådd dette, som f.eks. Sandnes Sør der jeg var i går, og som i henhold til planen for 2020 har som mål å rekruttere 4 nye medlemmer under 40 år. De har de siste åra rekruttert inn flere unge medlemmer.

Men mange klubber har et godt stykke igjen for å nå dette målet.

- Øke andelen kvinnelige medlemmer i tråd med Rotary International sine mål med 30 % pr. klubb/distrikt

Det er ikke så mange klubber som er i nærheten av dette målet, og i alle fall 5 klubber som jeg så langt har besøkt, har ikke kvinnelige medlemmer i det hele tatt. To av disse vil gjerne ha kvinnelige medlemmer. I tillegg er det en del som bare har en kvinne som medlem.

Skal vi være en yrkesorganisasjon som ønsker å bli tatt på alvor, må vi gjøre noe

med dette. Selv på NTNU er det nå stort sett flertall av kvinnelige studenter på de ulike ingeniørstudiene. Og for meg er det vanskelig å forstå at det finnes klubber som ikke ønsker at dyktige kvinnelige fagfolk og ledere, innenfor ulike profesjoner, ikke skal ønskes velkommen som medlemmer i Rotary klubbene.

- Legge til rette for etablering av 1-3 nye klubber

Vi er i gang med å legge til rette for etablering av Rotary klubber både på Austevoll og i Ølen. Og når jeg nå nærmer meg slutten av klubbbesøkene i desember, vil jeg bruke mer tid sammen med medlemsutviklingskomiteen og AG-ene for å slutføre dette arbeidet.



Fra guvernørens møte i Randaberg RK



Odd Henning Johannessen
DG 2250

Er det noe galt å rekruttere 60-åringere, var det en i Randaberg Rotary klubb som spurte om. Nei, for all del. Det er bare å få dem med, for de har sannsynligvis mange gode og aktive år foran seg og de sitter ganske sikkert med mye viktig kompetanse og erfaring.

Men vi må ikke glemme at om vi skal bli tatt på alvor som yrkesorganisasjon, da er det også viktig at vi har medlemmer som er yrkesaktive og som kan bidra med sine yrkeserfaringer og sine viktige nettverk direkte inn i klubbens arbeid, samtidig som vi sikrer viktige medlemmer som kan legge grunnlaget for framtidens Rotary.

Derfor ber jeg dere alle stå på i arbeidet med å rekruttere og utvikle nye medlemmer i klubbene.

NYTT GLOBAL GRANT PROSJEKT - FØDSELHJELP I KENYA

Distrikt 2250 har i flere år engasjert seg i Global Grant prosjekt i «Happy Birthdays» konseptet i Zambia og Malawi. Distriktet har administrert disse prosjektene, og mange klubber har bidratt med midler til dette. Nå har vi mulighet til å fortsette dette viktige arbeidet.

Askøy RK og Sotra RK inviterer klubber i distriktet til å bli med på et Global Grant (GG) Prosjekt med samme målsetting i Kenya, - denne gangen et prosjekt styrt av klubbene selv.

Navnet «Happy Birthdays» er knyttet til et samarbeid mellom ICM (International Confederation of Midwives). Nasjonale jordmorforeninger og LGH (Lærdal Global Health). I Kenya er det ennå uklart hvilken rolle jordmorforeningene kan ha, fordi landet har ulike foreninger for fødselshjelpere, både jordmødre, sykepleiere med tilleggsutdanning og andre helsearbeidere på fødestuer. Fagekspertisen finnes likevel og samarbeid med de rette instansene og tilsvarende treningsmoduler er tilgjengelig selv om vi må kalle prosjektet noe annet, - enn så lenge trening for fødselshjelpere.

Forhold for fødende på landsbygda i Kenya er like utfordrende som i mange av de andre afrikanske landene. Tall for dødelighet blant fødende kvinner og nyfødte barn er blant de høyeste i verden. Dette er et problem som er godt kjent i Kenya, og helsemyndighetene ønsker alle tiltak velkommen.



DRFC i Distrikt 2250, Wibecke Natås, reiste på Project Fair Conference i Mombasa i

Kenya i mai. Der kom hun i kontakt med spesielt en rotaryklubb, Rotary Club of Nakuru, som søkte internasjonale klubber for et samarbeid om GG prosjektet «Reducing Maternal and neonatal Mortality in Nakuru County through Simulation Based skills training.» Askøy, Sotra og Askøy Fenring rotaryklubber har allerede hatt to treningsamlinger i akkurat samme konsept for fødselshjelpere i Kericho County i Kenya. Dette er nabo county til Nakuru, og disse kursdeltakerne har samme behov for oppfølging og videreføring

som fødselshjelpere i Nakuru. Derfor ligger alt til rette for et fruktbart samarbeid mellom den lokale vertsklubben i Nakuru og klubber i vårt distrikt. Å finne en dedikert vertsklubb er det aller viktigste første steg for et GG prosjekt. Det kan forkorte planprosessen og forberedelsene med mange måneder. Derfor reiste DRFC Wibecke Natås og Eli Lexander fra Askøy RK til Kenya for å møte Nakuru Rotary Klubb.

Wibecke og Eli ble tatt godt imot av en gruppe medlemmer fra Nakura RC (bilde 1). I denne gruppen var det flere sykepleiere og en fødselslege som alle kunne fortelle om behovet for et prosjekt. Det ble diskutert en plan for 2 hele dager sammen. Første dag arrangerte

**MARGARET KENYATTA
MOTHER BABY WING**

CITIZENS SERVICE CHARTER

SERVICE	TIME TAKEN	COST	REQUIREMENTS
ADMISSION	10 Min	FREE	Patient's Cooperation
EXAMINATION	20 Min	FREE	Patient's Co-operation
TREATMENT	20 Min	NHS	Patient's Co-operation
OBSTETRIC SECTION	20 Min	NHS	Patient's Consent
GYNASCOLOGICAL OPERATION	10 Min - 2 Hrs	NHS	Patient's Consent
DELIVERY	1 Hour - 2 Hrs	NHS	Patient's Consent
PHYSIOTHERAPY	20 Min	NHS	Patient's Co-operation
WOUND CLOSURE & DRESSING	20 Min	NHS	Patient's Co-operation & Consent
NUTRITIONAL COUNSELLING	20 Min	FREE	Patient's Co-operation
HEALTH EDUCATION	20 Min	FREE	Patient's Co-operation & Participation
IMMUNIZATION	15 Min	FREE	Patient's Co-operation
BIRTH NOTIFICATION	1 Hour - 20 Min	FREE	Parent's Consent and Birth Registrar's presence
POSTNATAL CARE (Home Visit)	45 Min	FREE	Patient's Consent
POSTNATAL CARE (Hospital)	1 Hour - 45 Min	FREE	Patient's Co-operation & Consent
DISCHARGE	10 Min	FREE	Patient's Co-operation & Consent

Bildene viser standarden på utstyret de har i dag



gruppen omvisning på flere hospital og helse-senter som tar imot fødende kvinner. Forholdene var svært forskjellige, fra gode forhold på Margaret Kenyatta's Hospital for mor og barn, til elendige forhold på Dundori Health Centre like utenfor Nakuru (bilde 2-3). Dette stedet og flere andre fødestuer mangler neste alt av nødvendige utstyr til trygge fødsler, men det største behovet er likevel personell som er trent i å takle relativt enkle komplikasjoner knyttet til fødslene.

Neste dag satt vi sammen fra tidlig morgen og diskuterte hvordan vi kan samarbeide om et GG prosjekt. Nakuru RC har vært vertsklubb for GG prosjekt før, og de kjenner sin rolle som administrerende klubb. De hadde allerede en skisse til et prosjekt klart, og de tok godt imot våre innspill og spørsmål. Sammen diskuterte vi hvordan et GG prosjektprogram kan starte for ansatte på fødestuer i Nakuru og Kericho Counties med Egerton Medical University sitt treningssenter som faglig base. Hvor stort og omfattende prosjektet kan bli – og hvor mange helsearbeidere som kan få denne trainingen - avhenger av hvor mange klubber i vårt distrikt som vil og kan delta med midler.

Askøy og Sotra er i gang, og en prosjektgruppe er nedsatt. Vi kommer gjerne på besøk i klubber som vil være med, og alle kan få ta del i prosessen i den grad de selv vil. Deltakelse i prosjekter styrker alle klubber, og samarbeid gir inspirasjon og læring. Alle bidrag – små og store – er like velkomne. Jo flere klubber som bidrar med en skjerv, desto sterkere vil søknaden være!

Besøket hos Nakuru RC ble avsluttet med et ordinært klubbmøte med utveksling av klubb-

vimpler og hilsener. Både forhandlingene og medlemsmøtet ble veldig positive opplevelser. Vi fikk mange nye rotary venner.

Kanskje kan vi samle en større gjeng som reiser ned og følge prosjektet til våren?

**Ta kontakt med
Eli Lexander:**

eli.lexander@gmail.com



REISEBREV - JAKTEN PÅ PROSJEKT

«People of Action»

Rotaryklubber over hele verden oppfordres til mer prosjektarbeid både lokalt og internasjonalt. Noen ganger står prosjektideene i kø. Andre ganger mangler vi ideene og tenker at det er for vanskelig. Og noen ganger tenker vi at klubben ikke har nok penger til et eget prosjekt.

I oktober reiste DRFC (leder) Wibecke Natås og Eli Lexander (medlem) fra distriktets TRF komite til Kenya. Vi ville undersøke muligheten for et Global Grant Prosjekt i samarbeid med en kenyansk klubb (se artikkel side 5) - og vi ville besøke andre områder og vurdere muligheter for andre små og store prosjekt. En liten norsk gruppe med rotarianere og andre har registrert en organisasjon - The Big Five (TBF) – Umoja som administrerer små og store prosjekt for både Rotaryklubber og andre. TBF har ingen administrasjonskostnader i Norge – hver krone går til de prosjektene som avtales med givne. Noen prosjekter er avsluttet og noen pågår.

For alle områdene gjelder at det er mulig å henge seg på, - enten ved å definere et nytt, eget prosjekt eller bli en del av det som pågår. Vi besøkte flere av prosjektene:

Brønnboring



To store landsbyer vest i Kenya har fått tilgang til rent vann gjennom hver sitt brønnanlegg. Dette er dypvannsbrønner, og anleggene administreres og vedlikeholdes av landsbyene selv. Vi besøkte en tredje landsby, Kapchebwai, som har desperat behov for rent vann. De har en gang fått en brønn, men den har ikke virket på 5 år. De må samle regnvann eller hente vann i elver og dammer, og forekomsten av vannbårne sykdommer er stor i landsbyen. Et nytt vannprosjekt vil kreve både geologiske og tekniske undersøkelser av grunnforholdene. Kanskje kan den ødelagte brønnen repareres, kanskje må en ny brønn bores på et helt annet sted. Uansett trenger landsbyen et brønnprosjekt.

Skole – undervisning

Et fond sørger for at 65 foreldreløse barn og barn av enslige foreldre i området Muhoroni får skolegang. De får støtte til uniformer, skolemateriell og skolepenger, - og skolene får bidrag i form av mat. Et annet fond holder 14 studenter på videregående internatskole. Det er rotarianere og andre privatpersoner som holder disse fondene i gang. Det er fullt mulig for flere privatpersoner og/eller klubber å bli med på denne ordningen, - for eksempel med et lite bidrag hver måned.



Et nytt skolebygg er bygget i landsbyen Koguta, og her går 70 barn mellom 3 og 6



**Ødelagt pumpe i
Kapchebwai**



**Åpning av brønnenlegg
i Koitaburot**



**Nakuru Rotary Club
fikk et sett MamaNa-
thalie - treningsutstyr
fra Lærdal Medical**

år på førskole. Skolen er bygget med midler fra klubber og enkeltpersoner, men skolen drives av landsbyen selv. Skolen trenger akkurat nå et kjøkkenbygg for å kunne gi elevene et varmt måltid hver dag. Det vil være et avgrenset prosjekt som kan utføres innen noen måneder.

Kvinnegrupper – mikrofinansiering

Det er startet en kvinnegruppe i landsbyen Koitaburot. Denne landsbyen fikk et nytt brønnanlegg i fjor, og nå skal denne kvinnegruppen selge vann og begynne å dyrke grønnsaker for salg. De har fått opplæring i businessplanlegging og administrasjon, og de har mulighet til å låne penger til frø og annet nødvendig utstyr gjennom ett mikrofinans fond. Andre kvinnegrupper er klar for lignende opplegg hvis de får oppfølging. Erfaringer viser seg at mange kvinnegrupper trenger både opplæring og støtte i en startfase. Dette er kompetanse

som finnes i mange klubber.



«Men vår klubb har ikke penger til et eget prosjekt!»

Heldigvis er ingen klubber alene, verken i vårt distrikt eller ellers. Vi kan samarbeide, og vi har alle mulighet til å søke TRF-midler.

The Rotary Foundation (TRF) - Muligheter i Distrikt 2250

Distriktets TRF komite i samarbeid

med AG-ene (assisterende guvernører) holder kurs for alle klubbene i distriktet. Her kan klubbenes TRF ansvarlige oppdatere seg på hvordan klubbene kan både sikre at distriktet har midler til utdeling, og hvordan de kan søke på disse midlene. Vi minner om at ingen av pengene vi betaler i kontingent går til TRF. Her må vi bygge opp fondene og andelen som går tilbake til vårt distrikt selv. Alle klubber som gir litt til Annual Fund, og som underskriver en MOU (Memorandum of Understanding) hvert år, er kvalifisert til å søke om midler til både små og store prosjekter som District Grants eller Global Grants. Distriktets TRF komite hjelper med mer informasjon hvis det trengs.

Lykke til med prosjektarbeid i klubbene. Ingenting setter fart i medlemsrekrutteringen blant unge mennesker mer enn spennende prosjekt!

Eli Lexander
 Askøy Rotary Klubb
 Distriktets TRF komite
eli.lexander@gmail.com

Klipp fra klubber

Vellykket internasjonal sommerleir hos Rotary.



Gandsfjord Rotary Klubb i Stavanger har hatt besøk av ti ungdommer fra Europa og Taiwan. I løpet av fire dager fikk de oppleve byen Stavanger og hyttetur til Kvitsøy med besøk i hummerpark. Det var ikke vær til fisketur, men båttur og litt kappkjøring mellom øyer og holmer ble en populær del av opplevelsen!

Middagen var fårrikål med Kvitsøy-lam, og kveldens aktivitet ble mimelek. Dagen etter gikk turen videre til hytter i Sirdal og fjelltur til Kvæven. De fikk oppleve sauesanking og alt det

Sirdalsdagene har på programmet. Kveldens middag var elggryte. Både jeger og kokk er medlemmer i klubben (damer!)



På returen til Stavanger tok

de en avstikker til Frafjord og Månafossen. Alle klatret opp til utkikkspunktet, og det ble fotografert, diskutert og balansert ned på kanten av stupet!

Sommerleiren er et samarbeid mellom flere lokale klubber, og en viktig del av Rotary sitt utvekslingsprogram for ungdom. I Rogaland besøkte de først Strand Rotary Klubb, og fra Stavanger gikk turen videre til Sola RK.

Foto: Ungdommene er fra Portugal, Taiwan, Tyskland, Tsjekkia, England, Italia, Danmark, Slovenia og Belgia

Tekst: Solveig Fløgstad
Foto: Siri Malmstrøm





Distrikt 2250**PREPETS I BERGEN**

Bildet
over:
DGE
Jostein
Osnes inn-
leder på
prepets i
Bergen
nylig.

Fra v. Ass.
Guvernør
Nils Tore
Skogland,
DGE
Jostein
Osnes og
DGN Claus
Feyling

RI

"Alone, we cannot provide clean water for all, eliminate hunger, or eradicate polio. But together with partners like the United Nations, of course we can."

Mark Maloney



NB! Husk PETS 6. - 8. mars 2020 og Distriktskonferansen 2. - 4. oktober.

HVA SKJER I D 2250?

Ingenting? Redaktøren savner innlegg, bilder, artikler etc fra klubbene, Skjer det virkelig ikke noe i klubbene som er verd å fortelle videre? Neste nummer kommer like før jul og er en fin anledning til å informere flere tusen rotarianere om det som gjøres og arrangeres i distriktets klubber. Send inn stoff, folkens!!! POA

