



DG Tore Rykkel

Rotary i Vest

Månedsbrev for Distrikt 2250
Nr. 2 - 2016 - 17



Flott Distriktskonferanse på Solstrand

Inneholder bl.a.

Fra guvernørens side	2
Ny interact klubb	3
Stor Shelterbox-innsats	4
Fra distriktskonferansen på Solstrand	6
Flott Konsert	12
Citymate med hjerte-tema	14



Ny Interactklubb i Stavanger

PHF til Frank Årebrot



Se side 13



Side 4





Fra guvernørens side



Kjære Rotarianere!



På full fart inn i mørketiden og rundt 30 klubb-besøk, passer det med litt refleksjon.

Noen har spurt meg; hvordan klarer du å reise så mye, samtidig som du er i full jobb? Jeg håper du vil se at å besøke klubber er mer glede enn belastning. Kanskje ville du selv klare det fint også?

Besøk de fjernest beliggende klubbene først. Da er det lettere å takle vær og føre.

Sett opp besøksplanen tidlig. Den ble sendt ut i fjor vinter, og tilpasset etter PETS.

Når man er i jobb, avklar med arbeidsgiver FØR du tar vervet. Si hva det innebærer i forhold til fysisk fravær.

Moderne kommunikasjon gjør det mulig å holde kontakt med jobben i de fleste organisasjoner. Men sjekk at hotellet har en skikkelig Internett-linje. Da kan også telefon- og videomøter fungere.

Vær synlig og på tjenestesiden overfor arbeidsgiver. Dette er en situasjon der begge må bidra.

Legg opp turene slik at du dekker områder, og kan overnatte på samme hotell så lenge som mulig av gangen. Da unngår du inn- og utpakking og kan reise mer lokalt om ettermiddager.

Reduser ambisjonene mht. andre Rotary-aktiviteter enn klubb-besøk. Men hold kontakten med de distrikts-medhjelperne du har. Diriger spørsmål som andre kan svare på videre til dem.

Bruk alle muligheter til å koble mentalt ut mens du reiser. Gå turer eller bruk treningsfasiliteter. Selv har jeg fotografert mye underveis, kombinerer ro i sinn og det å være i aktivitet. Bruk opp mot 100% av tiden hjemme med familien.

Det å besøke Rotary-klubber GIR energi. Selv for litt introverte personer. Jeg har merket varmen fra hundrevis av Rotarianere. Jeg har latt meg imponere av all innsats og kreativitet klubbene har utvist for å hjelpe andre. Jeg har sett smilene på ansiktene til komiteledere som forteller om klubbens sosiale aktiviteter. Og til presidenter som kan fortelle om egne mål klubben har nådd. Overalt har jeg blitt godt mottatt. På ulike måter, etter klubbens tradisjon og de lokale forhold. Men alltid givende.

Klubbene har i retur fått tilbakemelding på arbeidet. Og noen ganger forslag til tiltak. Det som går igjen på klubbens bekymringsliste er medlemstilvekst. Mange frykter

"forgubbing". Min tilbakemelding er: Frykt ikke! Jeg har truffet et stort antall ressurssterke "gubber" som bidrar med arbeid, sosialt eller erfaring som klubben har nytte av. Men fyll på med nye Rotarianere. Er det ubalanse i alder eller kjønn, så kompenser ved inntak. Men gjør det slik at ingen føler seg alene eller unyttig. Flere av klubbene dekker mindre kommuner. Kanskje er det bare noen titalls personer de synes de kan rekruttere blant. Men unge voksne kommer hele tiden inn som nye aktuelle. Noen av de mest aktive og





trivelige klubbene finnes i slike områder. Vi har ledertyper som bryr seg rundt om i hele landet.

Og antallet medlemmer i distriktet vårt øker. Vi er nå 1844 medlemmer, en økning på 7 bare siden i sommer. En av klubbene som er mest aktive, er også blant de mindre. Stavanger International RK jobber nå med å etablere en Interact klubb. I samarbeid med en engelske skolen i Stavanger, får da ungdom i alder 12-18 en ramme rundt sitt nye fag som innebærer samfunnstjeneste. Dette blir kanskje den første Interact-klubben i landet. Og de er ikke flere i klubben enn at hvert medlem må delta i tre ulike komiteer. Men de jobber planmessig og godt.

Sosialt liv og aktivitet er sentralt i alt klubbiv. I kjernen ligger etikk og sannhet. Men hva er etisk og hva er sannhet? I diskusjonen om dette, kan det passe å minne om den gamle diskusjonen om hva som er viktigst for menneskers utvikling: Gener eller omgivelser. "Født sånn eller blitt sånn"? Denne diskusjonen fikk en ny vending etter en artikkel i det naturvitenskaplige «Nature» - der innholdet var omtrent slik: "Ikke vær redd for å høre på samfunnsvitenskapen. For hva er viktigst for arealet i et rektangel? Lengden eller bredden?"

En god metafor, senere styrket av epigenetikk. I små og store spørsmål kan vi komme til å ta standpunkt etter egen virkelighet eller erfaring. Men det er ofte mulig å se en sak fra minst to sider.

Og selv om de siste månedene har vært travlere enn noen ganger, siden vi bygget hus samtidig med deltidsstudier, jobb og små barn, har denne tiden gitt meg energi. På grunn av dere jeg har truffet. Og fordi travelhet er et ord som kan ha minst to betydninge Jeg takker for meg, der jeg har vært, og ser frem til å treffe klubbene som gjenstår!

Vi gratulerer

Stavanger Internasjonale Rotaryclubb med etableringen av en ny Interact klubb!



Emne: Interact Club Certification Form

Dear Sir / Madam.

I am hereby submitting a Interact Club Certification Form for the establishment of

The British International School Interact Club

in Stavanger Norway.

The Club was founded on Monday 19th September 2016 with the appropriate signatures of

The Principal of the School, Mrs. Anne Howells
The President of Stavanger International Rotary Club, Dr. Jaswant S. Rathore
and the District Governor for District 2250, Governor Mr. Tore Rykkel.

I look forward to an acknowledgement of your receipt of the form and in due course to the Interact Club Certificate

Thank you and best regards
In Rotary

Dr.J.S.Rathore

Stavanger International Rotary Club
President 2016-2017



Torgallmenning RK: Shelterbox er konkret og rask hjelp

Dere imponerer mektig! Det har dere gjort over lang tid. Service above self, er det første jeg assosierer Torgallmenning Rotaryklubb med! skriver Torstein Nielsen, daglig leder i ShelterBox Norway og medlem av Strand Rotaryklubb, i en mail til bergensklubben. Reaksjonen kom etter den siste store naturkatastrofen på Haiti. Både klubben og enkeltmedlemmer har reagert raskt.



T.v. President Helge Tveit i Torgallmenningen Rotaryklubb og leder for internasjonal komité Lorentz Reitan.

siste innsatsen.

Konkret og håndfast

–Jeg liker ting som er konkrete og håndfaste, sier Ingri i en kommentar til hvorfor hun reagerte så kjapt den gangen.

– Jeg tente på at det her var en måte man kunne gi direkte hjelp på og få den effektivert på en rask og trygg måte. Ideen bak ShelterBox er jo genial. Her får familier en boks

som inneholder alt man trenger i første omgang, som telt, ovn, tepper, kokekar, vannrenseutstyr, og til og med tegnesaker til ungene.



Billedkunstner Ingri Egeberg loddet ut grafikk til inntekt for ShelterBox

Følger opp

President Helge Tveit legger ikke skjul på at han er glad.

– Fabelaktig. Jeg er strålende fornøyd og stolt, sier han.

Torgallmenning tegnet seg med en gang for en boks. I tillegg har 11 enkeltmedlemmer gitt penger til innkjøp av bokser og av vannrenseutstyr for familier. Verdien av dette er kommet opp i kr. 50.000

Da Rotary for noen år siden engasjerte seg i ShelterBox, fulgte Torgallmenningen fort opp. Ingri Egeberg, klubbens billedkunstner, ga entusiastisk et grafisk blad til utlodning blant medlemmene, og resultatet ble nok penger til 1½ boks. Etter hvert skulle det bli til sammen 10 bokser fra klubben og medlemmene før denne



Har du noen forklaring på hvorfor akkurat Torgallmenning tenner på slikt?

– *Den er opplagt en sosial klubb med en sterk sosial side. Det ene henger i hop med det andre, mener presidenten, og understreker dessuten det samme som Ingri la vekt på; at dette er hjelp du vet du kan stole på kommer dit den skal, raskt.*

Utfordrer medlemmene

Lorentz Reitan er leder av klubbens internasjonale komité og uttrykker også stor glede, både over klubbens innsats, men ikke minst over medlemmenes.

– *Vi er sannsynligvis den klubben som virkelig har tatt dette med ShelterBoxer alvorlig, sier han.*

Selv tegnet Lorentz seg for seks vannrenseanlegg, og oppfordret samtlige medlemmer i klubben til å tegne seg for minst ett vannrenseanlegg hver.

– *Rent vann er helt avgjørende for at folk skal kunne overleve i et katastrofeområde, sier han.*

Hilsen fra ShelterBox sjefen

Klubben som ikke er blant de aller største med sine ca 35 medlemmer, har hatt ShelterBox som en av sine viktigste utenlandssatsinger. Og dette er blitt oppdaget også fra ShelterBox sentralt. Fra toppsjefen Chris Warham fikk klubben nylig følgende hilsen:

“Torstein Nielsen of ShelterBox Norway has been telling me of the extraordinary support that Torgalmenningen Rotary Club gives to ShelterBox.

I wanted to say thank you to you personally. We can only do what we do as a result of the funds that you raise. There are families all around the world that have received emergency shelter directly as a result of your efforts.

On their behalf – thank you. Like Torstein I have delivered aid personally and have seen the look in their eyes. You have made a difference.”

- Slikt er jo veldig oppmuntrende sier president Helge Tveit, og det gir lyst til å stå på videre. Et poeng er det at donasjoner til ShelterBox også er fradragsberettiget for enkeltpersoner.



Shelterbox



Shelterbox i bruk



FLOTT DISTRIKTSKONFERANSE



Badet i høstsol fra en blå og skyfri himmel, fremsto Solstrand hotell og bad som en perfekt ramme for Distrikt 2250 sin årskonferanse helgen 7. til og med 9. oktober. Distriktskonferansen, som gjerne holdes i september, minnet aller mest om nettopp det; en vakker sensommer septemberdag der trær og blomster, temperatur, lys og lokaliteter spilte på lag med de sterkeste ønsker og forventninger. Så var vi allerede langt inn i det som gjerne pleier å være ruskeværs måneden. Ankomsten lovet godt og pekte frem mot en positiv konferanseopplevelse.



Etter innsjekking og litt akklimatisering dro så delegater, ledsagere og gjester med buss til Os bygdens stolthet, kulturhuset Oceana. Reist i et samarbeid mellom kommunale og private investeringer. Ikke minst fra skipsmegler, reder og filantrop Per Grieg sr. Og nettopp Per Grieg sto for første del av programmet i Oceana.



Etter en varm velkomsthilsen ved Tore Rogne, fikk Per Grieg ordet til et historisk tilbakeblikk på egen yrkes karriere. En karriere som handlet om skipsmegling, rederivirkosomhet, assurance og humanitære og veldedige prosjekter samt økonomisk støtte til kulturliv- og institusjoner. Det var han som fikk arbeidet med Grieghallen ut av dødvannet på

-70 tallet og det var han som fikk reist det funksjonelle og flotte kulturhuset Oceana. I tillegg har han gjennom mange år vært en betydelig støtte for musikksekskapet

«Harmonien» og for det Bergenske musikkliiv. På andre områder har han støttet arbeidet til SOS Barnebyer Norge og SOS Children Villages International og han har finansiert bygging av seks barnebyer i Rwanda, barnebyen Pedra Bonita i Brasil og et SOS College i Costa Rica. Også lokalt har en rekke veldedige formål nytt godt av Griegs sjenerøse ga-

ver.

Engasjerende og følsomt formidlet han historien uten overdrivelser, og høstet varm applaus fra en forsamling som var imponert over filantropens raushet og storsinn. Også som kunstsamler og investor har Grieg gjort seg bemerket og en stor del av hans kunstsamling



var plassert og hengt opp i lokalitetene i Oceana. Etter et velsmakende og variert buffetmåltid var det tid for vandring blant kunst i huset.



Lørdagen opprant med samme vær og føreforhold. Etter en frokost som kun Solstrand hotellet kan oppvise, var det tid for åpning av konferansen i lokalitetene som vanligvis er forbeholdt AFF og Solstrandkursene.



Etter åpningshilsenen fra klubb president og PDG Tore Rogne, fulgte ordfører Terje Søviknes med hilsen og kort orientering. Deretter var det guvernørens tur.

Guvernør Tore Rykkel presenterte så sin guvernørkollega og gjest Sigurd Arbo Høeg fra Larvik, som hilste konferansen fra de øvrige distriktene, som vanlig er ved Distriktskonferansene.



En viktig del av Rotary sitt arbeid handler om «fred over landegrensene». Et viktig verktøy i dette arbeidet er utveksling av studenter. DYEO Rolf Thingvoll fra Førde RK introduserte utvekslingsstudentene fra Japan, California og Minnesota som deretter gav en kort introduksjon av seg selv.



Månedsbrev for Distrikt 2250. Redaktør Per Ove Askeland-Askøy Rotary Klubb (paske@broadpark.no)



«Å lære hverandre bedre å kjenne» er viktig i Rotary sammenheng og i alt fredsarbeid og vektlegges sterkt i Rotary sitt internasjonale arbeid som grunnlag for bedre mellomfolkelig forståelse. Derfor anbefaler vi alle klubber å satse på arbeid med utvekslingsstudenter.



Siste punkt før kaffepause var innlegget til Haktor Øvrevik fra Torgalmenningen RK, som gav en kort orientering om arbeidet med kommende RYLA, og oppfordret klubbenes representanter til å intensivere arbeidet med å skaffe deltagere til kommende «ung-leder-seminar» 24. og 25.februar.

Etter en velfortjent pause fikk delegater og gjester så høre professor Helge Drange sitt foredrag om fremtidens klima. Tankevekkende, skremmende og motiverende for hele forsamlingen.

Konserndirektør i BKK Jannicke Hilland Kåserte om hovedtemaet temaet «vann», under tittelen «Foss i rør = energi», før stortingsrepresentant

Sveinung Rotevatn gav til beste sitt syn på eierforholdet til de norske fossene under tittelen «Fossene i Norge er norske».

Etter en uovertruffen lunsj fortsatte plenums samlingen. Først fokus på TRF som gir store muligheter, hvis man har gode prosjekter og kommer gjennom byråkratiet. Deretter

fulgte en presentasjon av Askøy Rotary Klubb sitt prosjekt i Koguta village i Kenya med vekt på arbeidet med å skaffe og forsyne en landsby med over 8000 innbyggere med rent vann fra en egen brønn. Eli Lexander fra klubben maktet å imponere de tilstedeværende . Selv små klubber kan gjøre store ting.

Etter en kort kaffepause fulgte årsmøtet i D2250.





Kveldens bankett med festmiddag og dans til 18 manns storband sto til terningkast 6 i stil. Også fordi arrangørklubben husket å få med seg kommunikasjonen med det kongelige slott og Rotarys æresguvernør HM kong Harald. Som tradisjonen tilsier skal det sendes hilsen til kongen i anledning distriktskonferansen og deretter skal distriktet motta hilsen tilbake fra kongen. En hilsen som skal leses opp under festmiddagen. Slik er tradisjonen.



Tore Rogne
leser
hilsen
fra
HM
kongen

Kongens skål

Utsøkt mat

PHF til PDG Jostein Bye

God dansemusikk fra Sotra Storband

Vel blåst OS RK!
Og så gikk dansen videre.....

Stor stemning



Oktober i Solstrandhagen

Etter en velsmakende frokost søndag fortsatte konferansen med ord for dagen og påfølgende interessant foredrag om «vandle filosofier» ved Henrik Syse.



Neste års guvernør Kristin Landmark er nok i gang med planleggingen av neste års begivenheter. Vi ønsker henne lykke til med de viktige forberedelsene.



Kjekt møte under konferansen: Fra v. PDG Tove Kayser, DGN Arild Dale, DGE Kristin Landmark, DG Tore Rykkel, PDG Jostein Bye og PDG Erik Hjorth





For en konsert!

Fredag 14. oktober gjennomførte Ålgård Rotary en veldedighets konsert i Ålgård Kirke. Jørgen Sagevik hadde opplegget og Leif Reiestad var kveldens konferansier. Mona Skarås klubbens president, ønsket velkommen og orienterte om Rotary sitt virke og mangeårig innsats i lokalmiljøet.



Det hele startet med Duo Intermezzo opphavelig fra Sør Amerika men nå bosatt i Spania, fremførte The Prayer, Ave Maria, Gracias a la vida og You raise me up. Både Paola Delgado og Hector Gibert har sin utdannelse innen klassisk sang og musikk og det merket man. De kan synge og foredra det de synger om.

Etter dette var det vår egen Jørgen Sagevik som entret podiet. Han på munnspill og Henning Rød Haugland på flygel. I vakkert samspill fremførte de The Rose, Bruremarsj fra Beieren og Gabriel's oboe. Den siste satte følelser i sving.



Neste innslag var ved brødrene Henning og Magnus Rød Haugland på flygel og kontrabass. De fremførte først et potpurri eller friske improvisasjoner over kjente negro spirituels. Det var improvisasjon og samspill på høyt nivå. De brødrene behersker tempo og timing. Deretter er en meditasjon skrevet under en reise bort fra hjemmet: Hels heim.

Andre innslag med Duo Intermezzo inneholdt sanger/ arier fra Concierto de Aranjuez, Carmen og Granada. Kjente og kjære svisker fremført med humor og innlevelse. Så fikk vi et innslag der Duo Intermezzo og norske musikere fremførte Jakob Sande sitt dikt: Eg ser inn i augo dine. Melodi av Jørgen Sagevik. Jørgen går ikke ofte på podiet uten en stubbe av Jakob Sande. Sande sitt språk er musikk.





Så fikk vi en bolk med folkemusikk med musikk instrumentene trekkspill, bass, gitar og hardingfela. Det hele ledet av Jørgen Sagevik som med blikk og små bevegelser hadde full styring. De fremførte Bruremarsj fra Gjesdal, Røros-pols, Akslabiten, Rivedølingen og Tunslåtten som Jørgen komponerte til innvielsen av Kapell og varmestue i Brekko. Gitarist var Jarl Obrestad og på hardingfela Dag Bjørkedal



Så ble det allsang: Vennekapsviser og Her er guda godt at vara

Kvelden ble avsluttet ved at Duo Intermezzo fremførte Amazing Grace, Dont'cry for me Argentina, Nessun Dorma og Time to say goodbye og at vi deretter alle sang Du skal få en dag i måra av Prøy-sen.

Presidenten takket av og delte ut roser til de medvikende.

Dette var en konsert som bør gjentas. Skriftlige og muntlige tilbakemeldinger gir rosende omtaler.

Takk til alle som gjorde det mulig.

*Per Bjarne Ødegård
Ålgård Rotary*



Paul Harris til Frank Årebrot

En av de mest populære gjestene i Askøy Rotary Klubb har alltid vært professor Frank Årebrot. Hans mange gode venner i klubben ville gjerne overraske ham ved å tildele ham en PHF. På hans femte besøk i klubben kunne derfor president Knut Hanselmann be alle fremmøtte om



å reise seg.

Hanselmann leste så opp begrunnelsen samt forklaringen på hva en PHF er. Er overrasket Frank Årebrot ble nesten rørt da han fikk prisen, ledsaget av blomster og applaus fra en bortimot fullsatt sal med rotarianere og gjester. En flott avslutning på en kveld som for øvrig handlet om valget i USA. Det er vel unødvendig å nevne at dette foredraget også falt i smak.

POA



Klipp fra klubber



FLOTT CITYMØTE - MED HJERTE I SENTRUM

Foto: Torolf Rein



Koret Navy
Vocalis sang

Bergen Vest Rotary inviterte også i år alle 14 Rotaryklubbene i Bergen og omland til City møte.

Møte ble holdt på klubbens møte-
sted Quality Edward Grieg Hotell,

Årets tema **HJERTE I SENTRUM**

Tre av Norges fremste Hjertespesialister holdt innlegg.

Det var meget bra fremmøte med over 160 deltagere og interessen var stor.

Navy Vocalis fra Haakonsværn underholdt til stor begeistring hos tilhørerne.

Koret ble også utnevnt til Hjertefondet på Haukeland Universitet Sykehus sitt dedikerte kor.

Grunnen var at dette var tredje gang Navy Vocalis underholdt – **VEDERLAGSFRITT** – for Hjertefondets arrangementer

(Det heter jo i Bergen at når en ting har hendt mer enn to ganger er det blitt **TRADISJON**)

Det ble et bra overskudd som i helhet gikk til Hjertefondet.



Voss RK forbereder smalahovefest

*Sviing
hjá Torgeir
18.10.2016*



Egil J